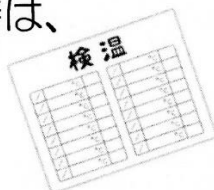


がっき げんき す やくそく  
2学期を元気に過ごすための4つの約束

まいあさ けんこう かんさつ おこな  
毎朝、健康観察を行います

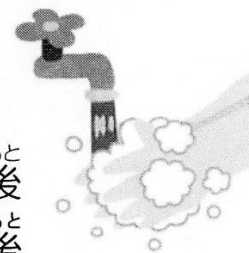
- 体調が悪い時は、学校には登校しません
- 登校した後に体調が悪くなった時は、  
すぐに先生に伝えます



【保護者の方へ】感染経路の不明な感染者数が増加している地域では、ご家族の体調が悪い時にも、お子様の登校を控えていただくようお願いいたします。

せっ つか て あら  
石けんを使ってしっかり手を洗います

- 外から教室に入る時
- 咳やくしゃみ、鼻をかんだ時
- 給食の前後
- 掃除の後 ○ トイレの後
- みんなで使うものをさわった後



【保護者の方へ】洗った後に手を拭くための清潔なタオル・ハンカチを、毎日お子様に持たせてあげてください。

1 2  
3 4

あつ とき まわ ひと はな とき  
暑い時、周りの人と離れている時、

たいいく じかん  
体育の時間は、マスクをはずしません

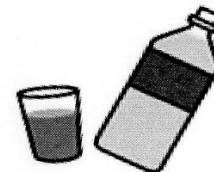
- 体調が悪くなる前にマスクをはずしません
- 咳やくしゃみをする時には、ハンカチや  
ティッシュで口と鼻をおおいます



【保護者の方へ】給食当番、清掃時、話合いの時間などでマスクを着用する場面もありますので、清潔なマスクを毎日お子様に持たせてください。

ねつちゆうしょう き  
熱中症にならないように気をつけます

- 涼しい服装を心がけます
- 日陰や帽子・日傘を利用します
- 水分・塩分補給をします
- 活動前の健康観察を行います
- 具合が悪くなった場合は活動を中止します



【保護者の方へ】早寝早起き朝ごはんなど、規則正しい生活を心がけることで熱中症が予防されます。ご家庭でもご指導ください。